

## KLC-Athleten starten gut in die neue Saison

Zum Start in die neue Freiluftsaison fuhren 13 Athleten des Korschenbroicher LC zu einem Blockmehrkampf nach Duisburg. Dort waren die Mehrkämpfe mit Schwerpunkt Wurf, Lauf oder Sprint/Sprung bei Temperaturen von fast 30 Grad und böigem Wind zu absolvieren. Die der AK W13 angehörende Anica Maasen verbesserte ihre erst im September letzten Jahres aufgestellte Bestleistung um 200 Punkte. Herausragend war ihr 60m- Hürdensprint (sie verbesserte sich gleich um 9/10 sec. ) und der Hochsprung (Siegerin mit pers.Best. von 1,40m). Katharina Commer ( W12) konnte ihren Wettkampf mit Schwerpunkt Wurf gewinnen. Sie stieß dabei die Kugel erstmals über 8 Meter. Julia Schmugge (W14) stieg ebenfalls im Block Wurf aufs oberste Podest. Ihre beste Leistung erzielte sie mit 17,40m im Diskuswurf. Der einzige männl. Starter Lukas Weber (M13) stellte gleich in vier von fünf Disziplinen neue Bestleistungen auf. Für ihn bedeuteten die 3,91m im Weitsprung und die 3:44 min im abschließenden 1000m Lauf am Ende Platz 3.

Aber auch die anderen Athleten wie Thea Benkel (W13), Annika Westen( W13) Hannah Larsen (W13) haben ihre Bestleistungen im Mehrkampf (Block Lauf) , wie auch in einzelnen Disziplinen deutlich verbessert. Anna-Lena Naujock, Johannah Völler ( beide W12 ,Block lauf), Karen Stroh u. Gwen Janz (W15) sowie Maria Heidkamp (W14) sammelten erste Erfahrungen in den Blockmehrkämpfen. Aber alle stellten in Teildisziplinen mindestens eine neue pers. Bestleistung auf. Somit hat das gerade erst zu Ende gegangene Trainingslager in Italien bereits Früchte getragen.

